



MA LISTE



Semaine du :

Urgent : à faire durant la
jourée

Important : à faire au
cours de la semaine

À ne pas oublier pour les
prochaines semaines

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

N'oublie pas de faire quelque chose qui te
fait du bien,
À TOUS LES JOURS !



MA PRIORITÉ : MOI !

Ce qui me fait du bien !



1.

2.

3.

4.

5.



N'oublie pas de faire quelque chose qui te
fait du bien,
À TOUS LES JOURS !